

GUIDE DU PARTICIPANT

GRANDE
course
des enfants 😊

Une course *magique*
pour les GRANDS de 5 à 15 ans!

28 octobre 2022

Domaine du Boisé
120 Rue des Saphirs, Boischatel

MESSAGE DE L'ORGANISATION

CINQUIÈME ÉDITION DE LA GRANDE COURSE DES ENFANTS



Le vendredi 28 octobre prochain aura lieu la **cinquième édition** de la GRANDE course des enfants, une course en sentier réservée uniquement aux enfants et aux adolescents. « Cette course sera un événement festif et ma-gi-que ! », s'exclame la kinésiologue Natacha Gagné, instigatrice du GRAND club de course. « Nous souhaitons faire vivre aux coureurs la féerie d'une course de nuit illuminée sur un site exceptionnel », ajoute-t-elle. La GRANDE course des enfants est l'un des rares événements de course à pied pensés, planifiés et organisés pour les jeunes. Débutants ou expérimentés, tous les coureurs y trouveront leur compte. « Il s'agit du parfait événement pour initier les enfants à leur première expérience de compétition », précise la kinésiologue.

Un événement festif, familial et magique !

Inscription et information : grandclubdecourse.ca

SITE D'ACCUEIL

Le Domaine du Boisée de Boischatel est un site à découvrir. Dans la belle ville de Boischatel, ce parc est à découvrir. C'est un cadre idéal pour une promenade en forêt que pour différentes activités familiales. Accessible en toute saison, l'endroit est aussi féérique l'hiver. Découvrez ce lieu aussi impressionnant qu'enchanteur ! À noter que l'évènement aura lieu entièrement à l'extérieur.

INSCRIPTIONS - REMISE DES DOSSARDS – VENTES D'ARTICLES

INSCRIPTION

L'inscription se fait en ligne jusqu'au 25 octobre à 23 h 59 et sur place entre 17 h 30 et 18 h 45 la journée de l'évènement si des places sont encore disponibles (tarif majoré).

REMISE DES DOSSARDS

La remise des dossards se fera sur place entre 18 h et 19 h 15. Il est nécessaire de vous présenter au minimum 30 à 45 minutes avant le départ de la course afin de récupérer le dossard de votre enfant, qui devra être porté à l'avant, à l'horizontale et visible (donc par-dessus tout vêtement).

TRANSFERT D'INSCRIPTION

Votre enfant ne peut plus courir pour une raison ou une autre ? Vous pouvez offrir de transférer son inscription à une autre personne la journée même de l'évènement moyennant des frais de 10 \$. Le changement de distance pour un même participant est gratuit mais devra être signifié à un bénévole responsable de la remise des dossards.

DES PETITS ARTICLES POUR VOS GRANDS

En plus d'une cinquantaine de lampes frontales, nous aurons différents articles du GRAND club de course et du Défi des couleurs en vente sur place. Prévoyez de l'argent comptant. Les transferts bancaires seront aussi acceptés.

KIOSQUE DOYLE

Notre partenaire **DOYLE** aura un kiosque avec différentes lunettes pour les enfants et les sportifs. Le tout en démonstration.

STATIONNEMENT

Le stationnement est très limité. Vous pourrez vous stationner en bordure des rues avoisinantes. Prévoyez quelques minutes de marche.

CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES

Notez que l'événement se tiendra peu importe les conditions climatiques, à moins de problèmes majeurs pouvant nuire à votre sécurité. Vous serez alors avisés par courriel et sur notre page Facebook des suites qui seront données à l'activité, le cas échéant.

HORAIRE OFFICIEL

VENDREDI 28 OCTOBRE 2021

17 h 30 à 18 h 45	Remise des dossards et inscriptions sur place. AUCUNE INSCRIPTION À MOINS DE 45 MINUTES D'UN DÉPART. LE DOSSARD DOIT ÊTRE RÉCUPÉRÉ AU PLUS TARD 15 MINUTES AVANT VOTRE DÉPART.
18 h 55	Le mot de bienvenue de Natacha
19 h	Départ du 1 km Présentée Le GRAND club de course
19 h 15	Départ du 5 km Présenté par DOYLE
19 h 30	Départ du 2,5 km Présenté par St-Hubert
20 h	Remise des médailles Présentée par FDF construction et RDC transport
20 h 30	Fin de l'activité

LES PERSONNAGES

Outre Natacha, quatre personnages accompagnent les enfants. Chacun représente un type de coureur auquel les GRANDS pourront s'identifier.



RAPIDO : vif et puissant, il cherche constamment à aller plus vite.



ENDURO : il peut courir souvent, longtemps, n'importe quand et n'importe où.



DYNAMO : infatigable, elle est toujours partante pour courir, jouer et bouger.



HAPPY-FLOW : souriante et pleine d'entrain, Happy-Flow court tout simplement parce que c'est l'fun.



NATACHA : c'est la rassembleuse de tous les Rapido, Enduro, Dynamo et Happy-Flow du monde. Avec elle, on a du plaisir à jouer à la course !

GRANDE

course des enfants

Une course *magique*
pour les GRANDS de 5 à 15 ans!

PLAN DU SITE DE COURSE

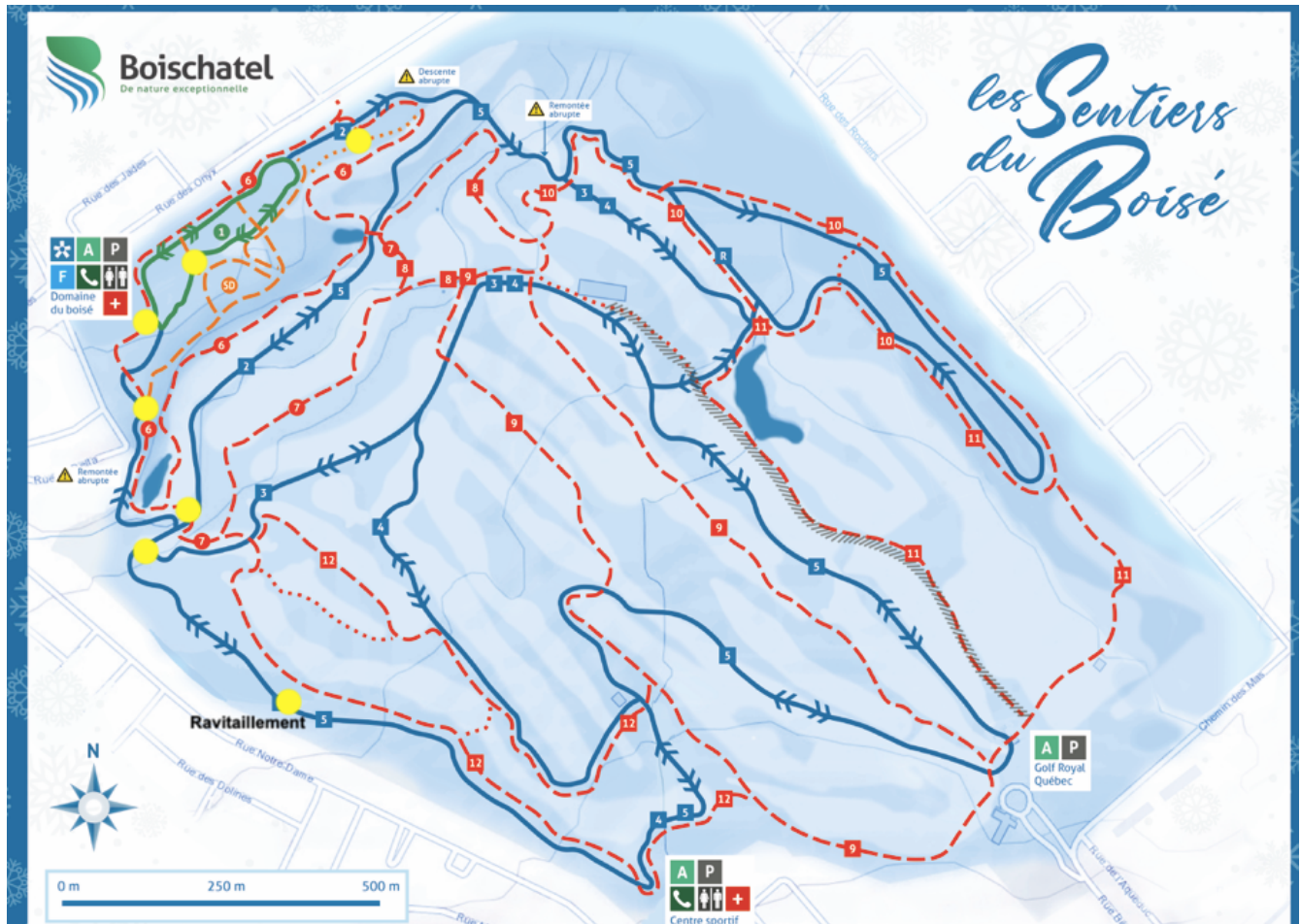
La remise des dossards se fera près de la patinoire couverte

Le départ et l'arrivée de la course se feront derrière le bâtiment principal du Domaine

Le parcours de 1km est exclusivement dans les sentiers du Domaine du Boisé

Les parcours de 2,5 km et de 5km empruntent les sentiers du Domaine du Boisé et du golf Royal Québec.

L'accès au golf se fera par la côte abrupte au bout de la rue des Saphirs



SÉCURITÉ

PREMIERS SOINS ET SÉCURITÉ



Les premiers soins seront assurés par une équipe chevronnée de physiothérapeutes/premiers répondants de chez PCN, des spécialistes en course à pied et en sports d'endurance. À noter également la présence d'un ambulancier de la CTAQ.

RÈGLEMENTS

- Nous ne tolérons aucun déchet jeté par terre sous peine de disqualification.
- Chaque parent de coureur doit avoir signé la décharge de responsabilité avant de prendre le départ de la course.
- Un participant et/ou son parent est dans l'obligation de porter assistance à une personne en difficulté.
- Un coureur qui dévient du parcours balisé et qui en retire un avantage sera automatiquement disqualifié.
- Aucun prix ne sera envoyé par la poste. La présence sur le podium est obligatoire.
- Il est de la responsabilité de chacun de valider son courriel. C'est le moyen de communication qui est utilisé pour communiquer avec les parents et les participants pour toutes informations. Assurez-vous d'ajouter « grandclubdecourse.ca » dans la liste de courriel autorisé.
- Sur autorité **EXCLUSIVE** de la directrice générale, une personne peut être disqualifiée si elle ne semble pas pouvoir terminer le parcours dans les délais prévus.
- Le directeur de course se réserve le droit d'ajouter, d'enlever ou de modifier tout règlement;

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Nous suggérons fortement aux enfants de courir avec une lampe frontale et/ou de poche... question que les roches et les racines soient bien mises en valeur ! Le parcours sera balisé. Il est important de rester dans le sentier balisé en tout temps, peu importe la raison. En cas de problème, demeurez toujours dans le sentier balisé, car si vous vous éloignez, même si c'est à quelques mètres seulement, nos équipes pourraient ne pas vous voir. N'oubliez pas que vous pouvez demander de l'aide à tout autre coureur. Les premiers soins seront assurés par PCN. La sécurité de chacun est notre priorité et nous mettons tout en œuvre pour que vous viviez une expérience agréable.

L'ABANDON ET LE RAPATRIEMENT

Il est impératif de signaler tout abandon ou évacuation médicale pendant l'épreuve à une personne-ressource de l'organisation avant de quitter le site. Le participant ayant confirmé son abandon sera automatiquement pris en charge par l'organisation pour la logistique de son rapatriement.

RAVITAILLEMENT À L'ISSUE DE LA COURSE

****POUR LES PARTICIPANTS** seulement **UNIQUEMENT** sur présentation du dossard et après la course.

Les participants auront droit à une petite collation après leur course.
Merci d'apporter votre gourde que vous pourrez remplir sur place au besoin.

PODIUMS ET PRIX DE PRÉSENCE

La remise des prix aux gagnants sera effectuée suivant l'horaire officiel et dès que les résultats officiels seront disponibles. Une médaille de participation sera remise à tous les participants ayant terminé leur course.

PODIUMS

Un podium féminin et un podium masculin auront lieu pour les trois premières positions de chacun des circuits selon les âges déterminés par l'organisation. Les enfants n'étant pas dans les tranches d'âge requises seront considérés comme hors catégorie pour le podium. Des prix seront remis aux gagnants selon le classement (voir la description des prix plus bas).

POUR LE 1 KM (7 ANS ET MOINS, 8 À 11 ANS)

Il y aura un podium féminin et un podium masculin pour les trois premières positions par catégorie et par distance. L'âge utilisé est celui du jour de la course.

POUR LE 2,5 KM (7 ANS ET MOINS, 8 À 11 ANS ET 12 À 15 ANS)

Il y aura un podium féminin et un podium masculin pour les trois premières positions par catégorie et par distance. L'âge utilisé est celui du jour de la course.

POUR LE 5 KM (8 À 11 ANS ET 12 À 15 ANS)

Il y aura un podium féminin et un podium masculin pour les trois premières positions par catégorie et par distance. L'âge utilisé est celui du jour de la course.

SPECTATEURS

Bienvenue aux spectateurs selon les mesures sanitaires effectives. Vous pourrez vous installer près du site d'arrivée ou partout sur le parcours pour encourager les GRANDS coureurs ! La section de tour (lap) est à proximité de l'arche départ/arrivée facilement accessible pour encourager les GRANDS du 5 kilomètres qui terminent leur boucle et repartent pour une deuxième.

SERVICES OFFERTS SUR PLACE

TOILETTES ET VESTIAIRE

Des toilettes seront disponibles. Vous pourrez déposer vos effets personnels dans le bâtiment. Aucune douche accessible.

OBJETS PERDUS

Si vous trouvez un objet ne vous appartenant pas, merci de bien vouloir nous ramener celui-ci au bureau des inscriptions/remise de dossards où les gens pourront le réclamer.

ARTICLES EN VENTE

Le GRAND club de course et le Défi des Couleurs proposeront leurs articles respectifs : t-shirt, sac à dos, tuque, tubulaires et plus encore !

CHRONOMÉTRAGE

SPORTSTATS

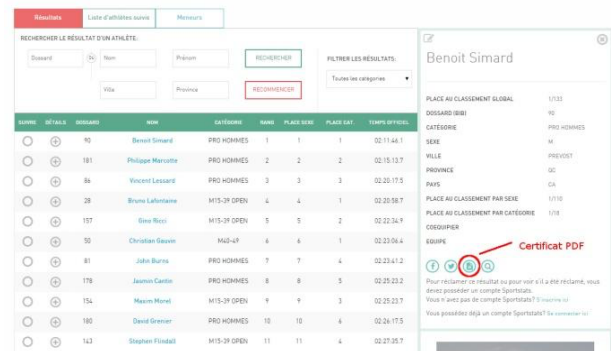
Le chronométrage est effectué par Sportstats. Les résultats seront en ligne en direct. Vous pouvez vous rendre sur www.sportstats.ca où vous trouverez les résultats.

PUCES

Les puces utilisées seront des puces collées sur dossard. Votre dossard doit être porté à l'avant visible au-dessus de tout vêtement, manteau, etc.

CERTIFICAT DE RÉUSSITE PDF APRÈS LA COURSE, VOUS POUVEZ TÉLÉCHARGER UN CERTIFICAT DE RÉUSSITE AU FORMAT PDF À PARTIR SUR SITE INTERNET SPORTSTATS (WWW.SPORTSTATS.CA).

1. Rendez-vous sur les résultats de l'événement et trouvez votre temps à l'aide de votre numéro de dossard ou votre nom.
2. Cliquez sur votre nom. Une boîte d'information secondaire s'ouvrira sur la droite de l'écran.
3. Cliquez sur l'icône certificat (voir l'image)



N.B. Le certificat est seulement disponible une fois que l'événement n'est plus en direct.

PHOTOGRAPHES

Nous comptons sur vous pour partager avec nous les magnifiques photos que vous prendrez lors de cet événement en nommant le @grandecoursedesenfants et le nom du photographe. Toutes les photos sont gratuites.

REMERCIEMENTS

Mesdames, Messieurs les participant(e)s,

Le comité organisateur de la GRANDE course des enfants désire prendre le temps de vous remercier chaleureusement. Une grande part du succès et du prestige qu'on attribue à cette course hors du commun vous revient de plein droit, particulièrement par votre audace et votre passion pour la course à pied, peu importe les conditions.

De plus, nous sommes fiers de collaborer avec plusieurs commerces et entreprises de la région, qui peuvent ainsi profiter des retombées positives de l'événement. Encourager nos coureurs à consommer local et à s'intéresser aux produits et services de leur région représente pour nous une raison de plus de poursuivre notre mission de réaliser des événements significatifs et constructifs, accessibles au plus grand nombre possible.

Brièvement, nous aimerions donc souligner l'importance du soutien que vous apportez à la GRANDE course des enfants et vous remercier encore une fois d'avoir choisi notre événement. C'est un plaisir de vous compter parmi les bâtisseurs du succès de notre organisation.

Finalement, nous vous encourageons à nous transmettre vos commentaires ainsi que vos remarques ou questionnements en communiquant directement avec nous par courriel info@grandclubdecourse.ca

Natacha ☺

GRANDE course des enfants

Une course magique
pour les GRANDS de 5 à 15 ans!

PARTENAIRES



Caroline Desbiens,
Députée, Beauport-Côte-de-Beaupré-Île D'Orléans-Charlevoix